



MENÚ TERUEL LÍNEA FRÍA

ENERO 2021

MENÚ BASAL

	LUNES 03	MARTES 04	MIÉRCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
55 Semana Del 03 al 07	VACACIONES NAVDAD	VACACIONES NAVDAD	VACACIONES NAVDAD	VACACIONES NAVDAD	VACACIONES NAVDAD
56 Semana Del 10 al 14	LUNES 10 MACARRONES ECOLÓGICOS CON PISTO DE VERDURAS (GL) POLLO RUSTIDO AL LIMÓN CON ROMERO Y LECHUGA FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	MARTES 11 PLATO EQUILIBRADO GARBANZOS CON VERDURAS, MIJO ECOLÓGICO (SL) ACOMPAÑADO DE ENSALDA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y HUEVO DURO (H) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	MIÉRCOLES 12 CREMA DE ZANAHORIA ECOLÓGICA ESPECIADA CON LENTEJA ROJA (SL) ALBONDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y POLLO A LA JARDINERA YOGUR (L)	JUEVES 13 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS ABADENO EN SALSA VERDE (PS) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	VIERNES 14 ARROZ TRES DELICIAS CON YORK, GUISANTES Y ZANAHORIA (SJ) TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON LECHUGA (H) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
51 Semana Del 17 al 21	LUNES 17 JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA (SL) LIBRILLO CASERO DE JAMÓN Y QUESO CON LECHUGA (GL+SJ+H+L) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	MARTES 18 ARROZ CON VERDURAS MERLUZA A LA ROMANA (GL+PS+H) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	MIÉRCOLES 19 MACARRONES ECOLÓGICOS GRATINADOS CON QUESO RALLADO DEL BURGO DE EBRO (GL+L+H) TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y LECHUGA (H+L) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	JUEVES 20 PLATO EQUILIBRADO LENTEJAS CON VERDURAS, Y ARROZ INTEGRAL ACOMPAÑADO DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE Y HUEVO DURO (H) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	VIERNES 21 CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA (SL) TERNERA DE ARAGÓN ASADA EN SALSA DE VERDURAS YOGUR (L)
52 Semana Del 24 al 28	LUNES 24 SOPA DE FIDEOS ECOLÓGICOS (GL) JAMONCITOS DE POLLO A LA CHILINDRÓN CON LECHUGA FRUTA FRESCA	MARTES 25 ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS ABADENO A LA MARINERA (PS+CR+ML+SL) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	MIÉRCOLES 26 PLATO EQUILIBRADO ARROZ CAMPERO (SALCHICHAS Y POLLO), ACOMPAÑADO DE ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS (SL) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	JUEVES 27 COL DE HOJA ECOLÓGICA CON PATATA (SL) HAMBURGUESA MIXTA CON SALSA DE VERDURAS (GL+SJ+SL+AP) YOGUR (L)	VIERNES 28 CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICO (SL) TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA (H) FRUTA FRESCA DE TEMPORADA
53 Semana Del 31	LUNES 31 PLATO EQUILIBRADO ESPAGUETIS ECOLÓGICOS AMATRICIANA (BACON, DADOS DE TOMATE ECOLÓGICO Y QUESO) (GL+H+L) CON HUEVO DURO ACOMPAÑADO DE ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS VERDES. FRUTA FRESCA DE TEMPORADA				

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06