



MENÚ TERUEL LÍNEA FRÍA
SEPTIEMBRE 2021

MENÚ BASAL

	MIÉRCOLES 01		JUEVES 02		VIERNES 03	
S4 Semana Del 01 al 03	ARROZ CON TOMATE		BRÓCOLI ECOLÓGICO CON PATATA (SL)		GARBANZOS CON VERDURAS (SL)	
	PECHUGA EMPANADA, CON LECHUGA (GL+SJ+AL)		HAMBURGUESA MIXTA CON SALSA DE VERDURAS (GL+SJ+SL+AP)		ABADEJO A LA MARINERA (PS+CR+ML+SL)	
	FRUTA FRESCA		YOGUR (L)		FRUTA FRESCA	
	LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10	
S5 Semana Del 06 al 10	JUDIAS VERDES CON TOMATE Y PATATA CUADRO	MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE Y ALBAHACA (GL)	CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA CON PUERRO Y CÚRCUMA (SL)	PLATO EQUILIBRADO POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS, QUINOA ECOLÓGICA ACOMPAÑADO DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE Y HUEVO DURO (H)	ARROZ CON VERDURAS	
	LOMO ADOBADO EN SALSA DE ZANAHORIA CON LECHUGA	SALMÓN EN SALSA VERDE CON LECHUGA (PS)	REDONDO PAVO CON SALSA DE VERDURAS (SJ+GL+L)		TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN AL HORNO CON LECHUGA (H)	
	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	YOGUR (L)	FRUTA FRESCA	FRUTA FRESCA	
	LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	
S1 Semana Del 13 al 17	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA (SL)	ARROZ CON VERDURAS	MACARRONES ECOLÓGICOS GRATINADOS CON QUESO RALLADO DEL BURGO DE EBRO (GL+L+H)	PLATO EQUILIBRADO LENTEJAS CON VERDURAS, Y ARROZ INTEGRAL ACOMPAÑADO DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE, HUEVO DURO Y QUESO FRESCO (L+H)	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA (SL)	
	LIBRILLO CASERO DE JAMÓN Y QUESO CON LECHUGA (GL+SJ+H+L)	MERLUZA A LA ROMANA (GL+PS+H)	TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y LECHUGA (H+L)		TERNERA DE ARAGÓN ASADA EN SALSA DE VERDURAS	
	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	YOGUR (L)	
	LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	
S2 Semana Del 20 al 24	SOPA DE FIDEOS ECOLÓGICOS (GL)	ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS	PLATO EQUILIBRADO ARROZ CAMPERO (SALCHICHAS Y POLLO), ACOMPAÑADO DE ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS (SL)	COL DE HOJA ECOLÓGICA CON PATATA (SL)	CREMA DE CALABACÍN ECOLÓGICO (SL)	
	JAMONCITOS DE POLLO A LA CHILINDRÓN CON LECHUGA	ABADEJO A LA MARINERA (PS+CR+ML+SL)		HAMBURGUESA MIXTA CON SALSA DE VERDURAS (GL+SJ+SL+AP)	HUEVO DURO CON TOMATE GRATINADOS (H+L) CON LECHUGA	
	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	YOGUR (L)	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	
	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30		
S3 Semana Del 27 al 30	PLATO EQUILIBRADO ESPAGUETIS ECOLÓGICOS AMATRICIANA (BACON, DADOS DE TOMATE ECOLÓGICO Y QUESO) (GL+H+L) CON HUEVO DURO ACOMPAÑADO DE ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, TOMATE, MAÍZ Y OLIVAS VERDES.	LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA Y ZANAHORIA ECOLÓGICA (SL)	BRÓCOLI ECOLÓGICO CON PATATA (SL)	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS		
		VENTRESCA DE MERLUZA (Certificado de Pesca Sostenible) EN SALSA VERDE CON LECHUGA (PS)	PECHUGA EMPANADA, CON LECHUGA (GL+SJ+AL)	TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA AL HORNO CON LECHUGA (H)		
	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA	YOGUR (L)	FRUTA FRESCA DE TEMPORADA		

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06