

LUNES

BASAL

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años	/	/	Lip (g): 20,79 / Lip (g): 25,37	HC (g): 75,99 / HC (g): 92,71
Coditos con salsa de tomate 5	Garbanzos con chorizo y verduritas 6	Arroz con salsa de tomate 7	Crema de brócoli 8	Borraja con patatas 9
Filete de fogonero en salsa de pimientos	Pechuga de pollo en salsa de miel y mostaza con ensalada	Tortilla de patata y espinacas con ensalada	Estofado de cerdo a la jardinera con ensalada	Palometa en salsa de verduras
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogurt y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años	kcal: 593,36 / kcal: 723,90	Prot (g): 28,63 / Prot (g): 34,93	Lip (g): 19,86 / Lip (g): 24,22	HC (g): 54,22 / HC (g): 66,14
Espaguetis con salsa de tomate 12	Alubias Blancas estofadas 13	Crema de puerro y zanahoria 14	Lentejas con bacón 15	Paella mixta 16
Tortilla francesa con ensalada	Contramuslo de pollo al ajillo	Hamburguesa de ternera al horno con ensalada	Skiper de bacalao con ensalada	Filete de abadejo a la gallega
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogurt y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años	kcal: 598,56 / kcal: 730,24	Prot (g): 25,51 / Prot (g): 31,12	Lip (g): 20,50 / Lip (g): 25,01	HC (g): 75,79 / HC (g): 92,47
Lentejas estofadas 19	Macarrones a la boloñesa 20	Garbanzos guisados 21	Crema de calabaza 22	Sopa de ave con lluvia 23
Jamonicitos de pollo al limón con ensalada	Filete de merluza en salsa verde	Tortilla de patata y calabacín con ensalada	Palometa en salsa de zanahorias con ensalada	Cinta de lomo adobada a la jardinera
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogurt y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años	kcal: 592,0 / kcal: 722,24	Prot (g): 31,81 / Prot (g): 38,80	Lip (g): 17,73 / Lip (g): 21,63	HC (g): 71,18 / HC (g): 86,84
Crema de calabacín 26	Arroz con salsa de tomate 27	Borraja con patatas 28	Sopa de ave con fideos 29	Potaje de alubias 30
Albóndigas mixtas de ternera y cerdo con salsa de verduritas	Cordón bleu con ensalada	Filete de fogonero con salsa marinera	Tortilla de patata y cebolla con ensalada	Cinta de lomo al horno con ensalada
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogurt y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años	kcal: 599,09 / kcal: 730,89	Prot (g): 25,33 / Prot (g): 30,91	Lip (g): 21,95 / Lip (g): 26,78	HC (g): 70,24 / HC (g): 85,70