

LUNES

BASAL

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

Lentejas con zanahoria **1**
Tortilla de patata y cebolla con ensalada
Fruta y pan
HC (g): 69,16 / 86,46

Macarrones carbonara **4**
Cordón blue con ensalada
Fruta y pan
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Lentejas con chorizo **5**
Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza con ensalada
Fruta y pan
Kcal: 580,62 / 725,78

Cazuela de arroz con pollo **6**
Suprema de atún con tomate
Yogur y pan
Prot (g): 33,57 / 41,97

Judías verdes con patata **7**
Cinta de lomo fresca a la jardinera
Fruta y pan
Lip (g): 19,23 / 24,04

Garbanzos guisados **8**
Tortilla francesa con ensalada
Fruta y pan
HC (g): 68,35 / 85,44

Lentejas campesina **11**
Abadejo en salsa verde con guisantes y huevo duro
Fruta y pan
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Arroz con salsa de tomate **12**
Jamoncitos al chilindrón con ensalada
Fruta y pan
Kcal: 606,74 / 728,09

Borraja con patatas **13**
Tortilla de patata y cebolla con ensalada
Yogur y pan
Prot (g): 27,94 / 33,53

Coditos boloñesa **14**
Salmon horneado al eneldo con ensalada
Fruta y pan
Lip (g): 23,88 / 28,66

Crema de calabacín **15**
Albóndigas mixtas en salsa española
Fruta y pan
HC (g): 69,78 / 83,74

Espirales con salsa de tomate y atún **18**
Abadejo en salsa de pimientos
Fruta y pan
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Garbanzos con verduras **19**
Croquetas de jamón con ensalada
Fruta y pan
Kcal: 608,46 / 730,15

Paella de verduras **20**
Hamburguesa en salsa barbacoa con ensalada
Yogur y pan
Prot (g): 29,12 / 34,95

21

22

25

26

27

28

29