

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Kcal: 599,05 / 748,82

Prot (g): 26,15 / 32,68

Lentejas castellanas

Tortilla francesa con ensalada

Fruta y pan

Lip (g): 22,42 / 28,02

Borrajitas con patatas

Salchichas frescas de ave al horno

Fruta y pan

HC (g): 77,06 / 96,32

Espirales napolitana

Salmón horneado al eneldo con ensalada

Fruta y pan

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Acelgas con patatas

Contramuslo de pollo al ajillo

Fruta y pan

Kcal: 594,58 / 743,22

Crema parmentier

Hamburguesa de ternera al horno

Yogur y pan

Prot (g): 27,71 / 34,64

Arroz con salsa de tomate

Filete de merluza en salsa de pimientos con ensalada

Fruta y pan

Lip (g): 22,93 / 28,66

Lentejas con zanahoria

Tortilla de patata y cebolla con ensalada

Fruta y pan

HC (g): 69,16 / 86,46

Macarrones carbonara

Cordón blue con ensalada

Fruta y pan

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Lentejas con chorizo

Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza con ensalada

Fruta y pan

Kcal: 580,62 / 725,78

Cazuela de arroz con pollo

Suprema de atún con tomate

Yogur y pan

Prot (g): 33,57 / 41,97

Judías verdes con patata

Cinta de lomo fresca a la jardinera

Fruta y pan

Lip (g): 19,23 / 24,04

Garbanzos guisados

Tortilla francesa con ensalada

Fruta y pan

HC (g): 68,35 / 85,44

Lentejas campesina

Abadejo en salsa verde con guisantes y huevo duro

Fruta y pan

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Arroz con salsa de tomate

Jamoncitos al chilindrón con ensalada

Fruta y pan

Kcal: 606,74 / 728,09

Borrajita con patatas

Tortilla de patata y cebolla con ensalada

Yogur y pan

Prot (g): 27,94 / 33,53

Coditos boloñesa

Salmon horneado al eneldo con ensalada

Fruta y pan

Lip (g): 23,88 / 28,66

Crema de calabacín

Albóndigas mixtas en salsa española

Fruta y pan

HC (g): 69,78 / 83,74

Espirales con salsa de tomate y atún

Abadejo en salsa de pimientos

Fruta y pan

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Garbanzos con verduras

Croquetas de jamón con ensalada

Fruta y pan

Kcal: 608,46 / 730,15

Paella de verduras

Hamburguesa en salsa barbacoa con ensalada

Yogur y pan

Prot (g): 29,12 / 34,95

Filete de merluza en salsa de pimientos con ensalada

Lip (g): 22,42 / 26,90

Filete de merluza en salsa de pimientos con ensalada

HC (g): 72,33 / 86,80