

<p>1</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>
<p>Arroz a banda 8</p> <p>Bacalao a la siciliana con ensalada</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>Judías verdes con patata 9</p> <p>Albóndigas mixtas en salsa española</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Kcal: 569,01 / 682,82</p>	<p>Alubias blancas con verduras 10</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Prot (g): 27,58 / 33,10</p>	<p>Macarrones con salsa de tomate 11</p> <p>Abadejo al horno con ensalada</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Lip (g): 19,71 / 23,65</p>	<p>Lentejas caseras 12</p> <p>Estofado de pollo al curry</p> <p>Fruta y pan</p> <p>HC (g): 70,12 / 84,15</p>
<p>Arroz campesina 15</p> <p>Jamoncitos de pollo al horno con ensalada</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>Sopa de cocido con lluvia 16</p> <p>Cordón blue con ensalada</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Kcal: 544,60 / 653,51</p>	<p>Coditos en salsa de tomate 17</p> <p>Palometa en salsa de zanahoria</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Prot (g): 23,77 / 28,52</p>	<p>Lentejas castellanas 18</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Lip (g): 20,38 / 24,46</p>	<p>Borrajitas con patatas 19</p> <p>Salchichas frescas de ave al horno</p> <p>Fruta y pan</p> <p>HC (g): 70,05 / 84,06</p>
<p>Espirales napolitana 22</p> <p>Salmón horneado al eneldo con ensalada</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>Acelgas con patatas 23</p> <p>Contramuslo de pollo al ajillo</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Kcal: 568,97 / 682,77</p>	<p>Crema parmentier 24</p> <p>Hamburguesa de ternera al horno</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Prot (g): 26,52 / 31,82</p>	<p>Arroz con salsa de tomate 25</p> <p>Filete de merluza en salsa de pimientos con ensalada</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Lip (g): 21,94 / 26,33</p>	<p>Lentejas con zanahoria 26</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada</p> <p>Fruta y pan</p> <p>HC (g): 66,19 / 79,42</p>
<p>Macarrones carbonara 29</p> <p>Cordón blue con ensalada</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>Lentejas con chorizo 30</p> <p>Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza con ensalada</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Kcal: 611,18 / 733,42</p>	<p>Cazuela de arroz con pollo 31</p> <p>Suprema de atún con tomate</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Prot (g): 35,34 / 42,41</p>	<p></p> <p>Lip (g): 20,25 / 24,29</p>	<p></p> <p>HC (g): 71,95 / 86,34</p>