

LUNES

BASAL

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Arroz campesina

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Arroz campesina 4

Jamonicitos de pollo al horno con ensalada

Fruta y pan

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Espirales napolitana 11

Salmón horneado al eneldo con ensalada

Fruta y pan

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Macarrones carbonara 18

Cordón blue con ensalada

Fruta y pan

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

25

Sopa de cocido con lluvia 5

Cordón blue con ensalada

Fruta y pan

Kcal: 569,01 / 682,82

Sopa de cocido con lluvia 5

Cordón blue con ensalada

Fruta y pan

Kcal: 544,60 / 653,51

Acelgas con patatas 12

Contramuslo de pollo al ajillo

Fruta y pan

Kcal: 568,97 / 682,77

Lentejas con chorizo 19

Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza con ensalada

Fruta y pan

Kcal: 611,18 / 733,42

26

Crema parmentier 13

Hamburguesa de ternera al horno

Yogur y pan

Prot (g): 27,58 / 33,10

Crema parmentier 13

Hamburguesa de ternera al horno

Yogur y pan

Prot (g): 23,77 / 28,52

Crema parmentier 13

Hamburguesa de ternera al horno

Yogur y pan

Prot (g): 26,52 / 31,82

Cazuela de arroz con pollo 20

Suprema de atún con tomate

Yogur y pan

Prot (g): 35,34 / 42,41

27

Arroz con salsa de tomate 14

Filete de merluza en salsa de pimientos con ensalada

Fruta y pan

Lip (g): 19,71 / 23,65

Arroz con salsa de tomate 14

Filete de merluza en salsa de pimientos con ensalada

Fruta y pan

Lip (g): 20,38 / 24,46

Arroz con salsa de tomate 14

Filete de merluza en salsa de pimientos con ensalada

Fruta y pan

Lip (g): 21,94 / 26,33

Judías verdes con patata 21

Cinta de lomo fresca a la jardinera

Fruta y pan

Lip (g): 20,25 / 24,29

28

Lentejas caseras 1

Estofado de pollo al curry

Fruta y pan

HC (g): 70,12 / 84,15

8

HC (g): 70,05 / 84,06

Lentejas con zanahoria 15

Tortilla de patata y cebolla con ensalada

Fruta y pan

HC (g): 66,19 / 79,42

Garbanzos guisados 22

Tortilla francesa con ensalada

Fruta y pan

HC (g): 71,95 / 86,34

29