

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Borrajá con patatas

5

Croquetas de jamón

Fruta fresca y pan

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Acelgas con patatas

12

Contramuslo de pollo en salsa de champiñón

Fruta fresca y pan

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Judías verdes con patatas

19

Bacalao a la siciliana

Fruta fresca y pan

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

26

Crema de verduras

6

Palometa con salsa de tomate con ensalada

Fruta fresca y pan

kcal: 561,19 / kcal: 684,65

Lentejas con zanahoria

13

Cinta de lomo fresca a la normanda con ensalada

Fruta fresca y pan

kcal: 581,39 / kcal: 709,29

Lentejas a la riojana

20

Estofado de pollo al curry con ensalada

Fruta fresca y pan

kcal: 576,54 / kcal: 703,38

27

Paella de carne y verdura

7

Hamburguesa en salsa barbacoa con ensalada

Yogurt y pan

Prot (g): 22,97 / Prot (g): 28,02

Sopa de puchero con arroz

14

Albóndigas mixtas de ternera y cerdo en salsa española con ensalada

Yogurt y pan

Prot (g): 28,78 / Prot (g): 35,11

Arroz campesina

21

Palometa en salsa de puerros con ensalada

Yogurt y pan

Prot (g): 26,85 / Prot (g): 32,75

28

Espirales napolitana

1

Abadejo en salsa verde con guisantes y huevo duro

Fruta fresca y pan

Lip (g): 19,72 / Lip (g): 24,05

Garbanzos con verduras

8

Tortilla francesa con ensalada

Fruta fresca y pan

Lip (g): 20,78 / Lip (g): 25,36

Macarrones con salsa de tomate

15

Filete de merluza en salsa de almendras con ensalada

Fruta fresca y pan

Lip (g): 21,86 / Lip (g): 26,67

22

Arroz campesina

22

Arroz campesina

Arroz campesina

Lip (g): 20,96 / Lip (g): 25,57

29

Arroz a banda

2

Albóndigas mixtas de ternera y cerdo en salsa española con ensalada

Fruta fresca y pan

HC (g): 66,39 / HC (g): 81,00

Espirales con salsa de tomate y atún

9

Filete de merluza al horno

Fruta fresca y pan

HC (g): 70,55 / HC (g): 86,07

Alubias blancas con verduras

16

Tortilla de patatas

Fruta fresca y pan

HC (g): 67,52 / HC (g): 82,38

23

Alubias blancas con verduras

Alubias blancas con verduras

Alubias blancas con verduras

HC (g): 73,57 / HC (g): 89,75

30