

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**1**

**2**

Judías verdes con patatas  
  
Cordón bleu con ensalada  
  
Yogurt y pan

Garbanzos guisados  
  
Tortilla francesa con ensalada  
  
Fruta fresca y pan

Cazuela de arroz con pollo  
  
Filete de fogonero en salsa de zanahorias  
  
Fruta fresca y pan

Sopa de ave con fideos  
  
Tortilla de patatas  
  
Fruta fresca y pan  
  
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Crema de verduras  
  
Cordón bleu con ensalada  
  
Fruta fresca y pan  
  
kcal: 569,11 / kcal: 694,32

Lentejas con zanahoria  
  
Jamoncitos al chilindrón con ensalada  
  
Yogurt y pan  
  
Prot (g): 25,34 / Prot (g): 30,92

Espirales napolitana  
  
Abadejo en salsa verde con guisantes y huevo duro  
  
Fruta fresca y pan  
  
Lip (g): 21,17 / Lip (g): 25,83

Arroz a banda  
  
Albóndigas mixtas de ternera y cerdo en salsa española con ensalada  
  
Fruta fresca y pan  
  
HC (g): 69,12 / HC (g): 84,32

Borraja con patatas  
  
Croquetas de jamón  
  
Fruta fresca y pan  
  
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Crema de verduras  
  
Palometa con salsa de tomate con ensalada  
  
Fruta fresca y pan  
  
kcal: 547,83 / kcal: 668,36

Paella de carne y verdura  
  
Cinta de lomo fresca a la normanda con ensalada  
  
Yogurt y pan  
  
Prot (g): 23,94 / Prot (g): 29,21

Garbanzos con verduras  
  
Tortilla francesa con ensalada  
  
Fruta fresca y pan  
  
Lip (g): 18,87 / Lip (g): 23,02

Espirales con salsa de tomate y atún  
  
Filete de merluza al horno  
  
Fruta fresca y pan  
  
HC (g): 70,58 / HC (g): 86,11

Acelgas con patatas  
  
Contramuslo de pollo en salsa de champiñón  
  
Fruta fresca y pan  
  
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Lentejas con zanahoria  
  
Hamburguesa en salsa barbacoa con ensalada  
  
Fruta fresca y pan  
  
kcal: 594,74 / kcal: 725,59

Sopa de puchero con arroz  
  
Albóndigas mixtas de ternera y cerdo en salsa española con ensalada  
  
Yogurt y pan  
  
Prot (g): 27,81 / Prot (g): 33,92

Macarrones con salsa de tomate  
  
Filete de merluza en salsa de almendras con ensalada  
  
Fruta fresca y pan  
  
Lip (g): 23,78 / Lip (g): 29,01

Alubias blancas con verduras  
  
Tortilla de patatas  
  
Fruta fresca y pan  
  
HC (g): 67,49 / HC (g): 82,34

Judías verdes con patatas  
  
Bacalao a la siciliana  
  
Fruta fresca y pan  
  
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Lentejas a la riojana  
  
Estofado de pollo al curry con ensalada  
  
Fruta fresca y pan  
  
kcal: 576,54 / kcal: 576,54

Arroz campesina  
  
Palometa en salsa de puerros con ensalada  
  
Yogurt y pan  
  
Prot (g): 26,85 / Prot (g): 26,85

Coditos con salsa de tomate  
  
Tortilla de patatas con ensalada  
  
Fruta fresca y pan  
  
Lip (g): 20,96 / Lip (g): 20,96

Crema de verduras  
  
Salchichas frescas de ave al horno  
  
Fruta fresca y pan  
  
HC (g): 73,57 / HC (g): 73,57