

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Macarrones con salsa de tomate

6

Filete de merluza en salsa de almendras

Fruta fresca y pan

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Coditos con salsa de tomate

13

Palometa en salsa de puerros

Fruta fresca y pan

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Arroz con salsa de tomate

20

Salmon horneado al eneldo

Fruta fresca y pan

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Espirales con salsa de tomate y atún

27

Cinta de lomo fresca a la normanda

Fruta fresca y pan

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Kcal: 570,14 / Kcal: 695,58

Arroz con salsa de tomate

7

Tortilla de patatas con ensalada

Fruta fresca y pan

Kcal: 577,59 / Kcal: 704,66

Arroz campesina

14

Jamonicitos al horno con ensalada

Fruta fresca y pan

Kcal: 529,10 / Kcal: 645,50

Acelgas con patatas

21

Contramuslo de pollo al ajillo con ensalada

Fruta fresca y pan

Kcal: 585,79 / Kcal: 714,66

Lentejas caseras

28

Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza con ensalada

Fruta fresca y pan

Kcal: 564,2 / Kcal: 688,37

Prot (g): 26,97 / Prot (g): 32,91

Paella de carne y verdura

1

Croquetas de jamón con ensalada

Yogurt y pan

Alubias blancas con verduras

8

Bacalao a la siciliana con ensalada

Yogurt y pan

Prot (g): 26,67 / Prot (g): 32,54

Sopa de cocido con lluvia

15

Calamares a la romana con ensalada

Yogurt y pan

Prot (g): 23,02 / Prot (g): 28,09

Crema parmentier

22

Hamburguesa de ternera al horno con ensalada

Yogurt y pan

Prot (g): 26,03 / Prot (g): 31,76

Coditos boloñesa

23

Filete de merluza en salsa de pimientos

Fruta fresca y pan

Lip (g): 22,94 / Lip (g): 27,98

Albóndigas mixtas de ternera y cerdo en salsa española con ensalada

9

Judías verdes con patatas

Fruta fresca y pan

Lip (g): 21,58 / Lip (g): 26,33

Lip (g): 19,14 / Lip (g): 23,35

Lentejas con zanahoria

2

Tortilla de atún con ensalada

Fruta fresca y pan

HC (g): 72,53 / HC (g): 88,48

Acelgas con patatas

3

Contramuslo de pollo en salsa de champiñón

Fruta fresca y pan

Sopa de ave con fideos

10

Estofado de pollo al curry

Fruta fresca y pan

HC (g): 69,28 / HC (g): 84,53

HC (g): 70,04 / HC (g): 85,45

Lentejas estofadas

24

Tortilla de patatas con ensalada

Fruta fresca y pan

HC (g): 68,73 / HC (g): 83,85

Fruta fresca y pan

HC (g): 71,86 / HC (g): 87,67