

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

2

kcal: 585,79 / kcal: 714,66

3

Prot (g): 26,03 / Prot (g): 31,76

4

Coditos boloñesa

Filete de merluza en salsa de pimientos

Fruta fresca y pan

Lip (g): 22,94 / Lip (g): 27,98

5

Lentejas estofadas

Tortilla de patatas con ensalada

Fruta fresca y pan

HC (g): 68,73 / HC (g): 83,85

6

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

7

kcal: 564,2 / kcal: 688,37

8

Cazuela de arroz con pollo

Cordón bleu con ensalada

Yogurt y pan

Prot (g): 31,36 / Prot (g): 38,26

9

Lip (g): 16,88 / Lip (g): 20,60

10

Judías verdes con patatas

Cinta de lomo adobado a la jardinera

Fruta fresca y pan

HC (g): 71,86 / HC (g): 87,67

11

Borrajá con patatas

Albóndigas de ternera en salsa española

Fruta fresca y pan

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

12

Espirales napolitana

Abadejo en salsa verde con guisantes y huevo duro con ensalada

Fruta fresca y pan

kcal: 545,42 / kcal: 665,41

13

Sopa de cocido con lluvia

Tortilla de patatas con ensalada

Yogurt y pan

Prot (g): 24,10 / Prot (g): 29,40

14

Arroz a banda

Jamoncitos al chilindrón

Fruta fresca y pan

Lip (g): 20,37 / Lip (g): 24,86

15

Lentejas con zanahoria

Skipper de bacalao con ensalada

Fruta fresca y pan

HC (g): 66,39 / HC (g): 80,99

16

Espirales con salsa de tomate y atún

Cinta de lomo fresca a la normanda

Fruta fresca y pan

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

17

Garbanzos con verduras

Filete de merluza al horno con ensalada

Fruta fresca y pan

kcal: 570,14 / kcal: 695,58

18

Paella de carne y verdura

Croquetas de jamón con ensalada

Yogurt y pan

Prot (g): 26,97 / Prot (g): 32,91

19

Lentejas con zanahoria

Tortilla de atún con ensalada

Fruta fresca y pan

Lip (g): 19,14 / Lip (g): 23,35

20

/

21

22

23

24

25